

Szczególne warunki pobrania materiału biologicznego do badań

- Glukoza-12 godzin na czczo
- Lipidogram 12-14 godzin na czczo.
- Monitorowanie poziomu leku (Karbamazepina, Kwas walproinowy, Digoksyna)- bez zażycia porannej dawki leku.
- Monitorowanie poziomu INR- bez zażycia leku, pobranie powinno odbywać się mniej więcej o tej samej porze dnia.
- Do oznaczenia poziomu alkoholi należy pobrać 2 cm krwi do próbki zawierającej 4 krople heparyny. Do odkażania stosować 1 – 3 % Rivanol. Natychmiast po pobraniu zamknąć próbkę korkiem i dokładnie wymieszać.
- Do oznaczenia poziomu alkoholu metylowego należy pobrać 6 cm krwi do próbki szklanej zawierającej 12 kropli heparyny. Do odkażania stosować 1 – 3 % Rivanol. Natychmiast po pobraniu zamknąć próbkę korkiem i dokładnie wymieszać.
- Do oznaczenia glikolu należy pobrać 10 ml krwi na skrzep oraz 20 ml moczu.
- Do oznaczenia antygenu specyficznego gruczołu krokowego (PSA)-próbki krwi powinny być pobrane przed biopsją, prostatektomią oraz przed badaniem palpacyjnym.
- Przed oznaczeniem Prolaktyny pacjent powinien unikać stresu.
- Test z MTC – pobieramy krew przed zażyciem leku i dokładnie 1 godzinę po zażyciu leku – Metoclopramid należy popić 1 szklanką płynu.
- Do oznaczenia krzywej cukrowej pacjent powinien być na czczo (12 godz.) i mieć ze sobą glukozę wg zlecenia (50 lub 75 gram).
 1. Krzywa cukrowa 2-pkt. po obciążeniu 50 g glukozy - krew należy pobrać przed wypiciem 50 g glukozy i po godzinie od wypicia glukozy (pacjentek ciężarnych nie obowiązuje pobranie krwi na czczo, ani dieta przed badaniem – ten typ krzywej cukrowej dotyczy wyłącznie pacjentek ciężarnych).

Przesiewowy doustny Test Tolerancji Glukozy- dla pacjentek w ciąży

- Badanie wykonuje się między 24 a 28 tygodniem ciąży, **pacjentka nie musi być na czczo.**
- **Glukozę (50 g)** pacjentka kupuje w aptece bez recepty i przynosi ze sobą w dniu badania rano.
- W obecności pielęgniarki należy wypić 50 g glukozy rozpuszczonej w 300 ml wody w ciągu 3-5 minut.
- Krew pobiera się po jednej godzinie od wypicia glukozy
- Podczas oczekiwania na pobranie krwi nie można przyjmować posiłków, pić, palić papierosów ani wykonywać wysiłku fizycznego.

Na badanie Doustnego Testu Tolerancji Glukozy obowiązuje skierowanie od lekarza

2. Krzywa cukrowa 3-pkt. po obciążeniu 75 g glukozy – krew należy pobrać na czczo, po godzinie od wypicia 75 g glukozy i po dwóch godzinach od wypicia glukozy.

Doustny test tolerancji glukozy-

Przygotowanie pacjenta do badania wykonanie testu

- Przed przeprowadzeniem testu nie należy zmieniać diety w ciągu co najmniej trzech dni.
- Zachować normalną aktywność fizyczną.
- **Zgłosić się na czczo** (około 12 godzin po posiłku, dozwolone są niewielkie ilości wody mineralnej)
- Co najmniej 12 godzin przed badaniem nie należy palić, pić kawy, herbaty, alkoholu
- Należy zachować co najmniej 3-dniową przerwę od zakończenia menstruacji.
- Należy zachować co najmniej 14-dniowy odstęp od zakończenia ostrej choroby.
- Odnotować występowanie czynników mających wpływ na interpretację wyników testu (np. leki antykoncepcyjne, przeciwzapalne, kortykosterydy, tiazydy, benzodiazepiny amiodaron, beta - blokery,
- **Glukozę (75 g)** pacjent kupuje w aptece bez recepty i przynosi ze sobą w dniu badania.
- Pobierana jest krew na czczo, a następnie pacjent wypija 75 g glukozy rozpuszczonej w 300 ml wody w ciągu 3-5 minut.
- Po dwóch godzinach pobiera się krew ponownie (krzywa cukrowa 2-punktowa) lub po jednej godzinie i po dwóch od wypicia glukozy (krzywa cukrowa 3- punktowa)
- Podczas oczekiwania na pobranie krwi nie można przyjmować posiłków, pić, palić papierosów ani wykonywać wysiłku fizycznego.

Na badanie Doustnego Testu Tolerancji Glukozy obowiązuje skierowanie od lekarza

3. Krzywa cukrowa 2-pkt. po obciążeniu 75 g glukozy – krew należy pobrać na czczo i po dwóch godzinach od wypicia glukozy.
4. Krzywa cukrowa wykonywana u dzieci – obciążenie 1,75 grama glukozy na kilogram masy ciała nie przekraczając 75 gram. Krew należy pobrać na czczo, po 1 i po 2 godzinach od obciążenia.