

Prawidłowe pobranie porcji moczu

- Mocz do badania powinien być oddany bezpośrednio po spoczynku nocnym trwającym nie mniej niż 4 godziny.
- Przygotować pojemnik na mocz nie dotykając wewnętrznych powierzchni pojemnika palcami.
- Umyć zewnętrzne narządy płciowe z okolicą ujścia cewki moczowej używając ciepłej wody (bez dodatku środków myjących i odkażających)
- Oddać pierwszą porcję moczu do toalety
- Drugą porcję moczu oddać do pojemnika („środkowy strumień moczu“)
- Pozostałą część moczu oddać do toalety
- Zamknąć pojemnik
- W przypadku zabrudzenia zewnętrznej powierzchni pojemnika, wytrzeć.

Uwaga:

Przed planowanym badaniem moczu nie zaleca się skrajnego ograniczania, ani zwiększania przyjmowania płynów, znacznych wysiłków lub długotrwałych marszów.

Pobranie moczu u noworodków i małych dzieci.

- Przygotować woreczek na mocz (w sprzedaży dostępne są dwa rodzaje: dla dziewczynki i dla chłopczyka)
- Umyć ręce wodą i mydłem
- Umyć zewnętrzne narządy płciowe z okolicą ujścia cewki moczowej używając ciepłej wody (bez dodatku środków myjących i odkażających), osuszyć (wcześniej nie stosować oliwek itp.).
- Rozerwać opakowanie i wyjąć woreczek
- Odciągnąć załamane dno pojemnika.
- Zerwać z woreczka przekładkę papierową.
- Woreczek przykleić do ciała tak, aby jego otwór pokrywał się z anatomicznym ujściem cewki moczowej.
- Po napełnieniu oderwać woreczek od ciała, załamać powierzchnię lepłą i skleić.
- Napełniony i skleiony woreczek włożyć do pojemnika na mocz i zakręcić wieczko.

Pobranie moczu od chorego, który ma założony cewnik.

U chorego, który ma założony cewnik do pęcherza moczowego, należy przed planowanym badaniem zmienić worek na nowy i po napełnieniu się go odpowiednią ilością moczu, zwolnić zacisk ujścia worka i zlać jego zawartość do pojemnika.

Prawidłowe przeprowadzenie zbiórki moczu

- Mocz należy zbierać do czystego, wystarczająco dużego naczynia
- Przed rozpoczęciem zbiórki opróżnić pęcherz moczowy (oddając pierwszy mocz do ubikacji)
- Każdą następną porcję moczu wlewać do przygotowanego naczynia
- Naczynie przechowywać w ciemnym i chłodnym miejscu
- Zbieranie moczu należy prowadzić przez 24 h i zakończyć pierwszą poranną porcją moczu
- Po zakończeniu zbiórki zanotować ilość zebranego moczu
- Po dokładnym wymieszaniu moczu, porcję o objętości ok.50-100 ml dostarczyć do laboratorium.

Badania wykonywane w DZM = dobowej zbiórce moczu

- Badania moczu na oznaczenie dobowego wydalania: białka, kreatyniny, mocznika, kwasu moczowego, sodu, potasu, magnezu, mikroalbuminy, elektroforezy, białka monoklonalnego (Bence-Jonesa) należy wykonać z DZM bez dodawania stabilizatora.
- Badania moczu na utratę Ca (wapnia) i / lub P (fosforu) wykonywane jest z DZM po dodaniu (przed przystąpieniem do zbiórki) do naczynia, w którym ma być założona DZM, 10 ml 6 N /HCL (HCL należy odebrać w laboratorium w godzinach 8:00 – 14:00).
- Badanie moczu w kierunku oznaczenia Liczba Addisa wykonywane jest z DZM po dodaniu do naczynia (przed przystąpieniem do zbiórki) szczypty tymolu (Tymol należy odebrać w laboratorium w godzinach 8:00 – 14:00).
- Kwas wanilinomigdałowy VMA wykonywany jest z DZM po dodaniu do naczynia (przed przystąpieniem do zbiórki moczu) 15ml 6N HCL (6N HCL należy odebrać w laboratorium w godzinach 8:00 – 14:00). Trzy dni przed przystąpieniem do DZM należy wykluczyć z diety spożywanie orzechów, bananów, owoców cytrusowych, kawy, wanilii oraz herbaty.